

ORGANIZATIONAL AND OCCUPATIONAL HEALTH PSYCHOLOGY

Nivel II Program Master

Durata studiilor - 2 ani, 120 de credite

Forma - la zi

Acreditat ARACIS

Avizat profesional CPR (credite recunoscute de Colegiul Psihologilor din Romania)

Cifra de școlarizare, promoția 2015 – 2017: 60 (dintre care 8 locuri bugetate)

Director de program: conf. univ. dr. Corina Ilin (email: corina.ilin@e-uvf.ro)

Director adjunct: conf. univ. dr. Coralia Sulea (email: coralia.sulea@e-uvf.ro)

ASPECTE STANDARD CARACTERISTICE OOHP:

- program masteral acreditat ARACIS (Agenția Română de Asigurare a Calității în Învățământul Superior);
- program masteral avizat profesional de către Colegiul Psihologilor din România pentru specialitățile psihologia muncii și organizațională
- orar adaptat nevoilor majorității absolvenților, cursurile și seminariile fiind programate după ora 17.

AVANTAJE COMPETITIVE ALE OOHP

- Programul este organizat conform criteriilor naționale și internaționale, fiind așadar o foarte bună opțiune pentru studenții români și străini.
 - Este singurul program de master din România cu predare în limba engleză, în acest domeniu, constituind o excelentă oportunitate pentru studenți de a-și îmbunătăți abilitățile de limbă engleză și de a dezvolta abilități practice în activitatea de consultanță în medii multinaționale sau pentru a urma studii viitoare în străinătate.
 - Personalul academic are experiență relevantă în cercetarea și practica în domeniul psihologiei organizaționale și a sănătății ocupaționale.
 - În acest program de Master se învață despre transferul în practică al principiilor teoretice și rezultatelor cercetărilor din domeniu, iar prin variate proiecte de studiu și lucrarea de disertație studenții vor învăța cum să proiecteze cercetări și intervenții în organizații.
 - Profesorii și practicienii din cadrul Departamentului de Psihologie, precum și profesorii invitați din țară și din străinătate vor prezenta diferite perspective de abordare a problematicilor din organizații, vor împărtăși din experiența lor și vor ghida studenții în procesul de înțelegere a teoriilor și mecanismelor explicative, precum și în activitatea practică.
- **Informații suplimentare puteți obține la <http://occupationalhealthpsychology.wordpress.com/>**

Metodologia admiterii:

- Interviu motivațional susținut în limba engleză soldat cu un calificativ de tipul admis / respins, în funcție de nivelul de competență în utilizarea limbii engleze.
- Nota obținută la examenul scris (tip grilă, în limba engleză) de verificare a cunoștințelor de specialitate (100%)

Criterii de departajare:

- Media generală obținută la examenul de licență
- Test tip grilă din aceeași tematică și bibliografie (diferit față de primul)

Tematica examenului scris

1. Occupational Health Psychology areas
2. Job demands-resources model
3. Work engagement

Bibliografia pentru examenul scris:

- Demerouti, E., & Bakker, A.B. (2011). The Job Demands–Resources model: Challenges for future research. *South African Journal of Industrial Psychology*, 37, 1-9 [Articolul se găsește la: http://www.beanmanaged.eu/pdf/articles/arnoldbakker/article_arnold_bakker_245.pdf]
- Houdmont, J., & Leka, S. (2010). Introduction in Occupational Health Psychology. In J. Houdmont and S. Leka (Eds). *Occupational Health Psychology* (pp.1-31). Chichester: Blackwell Publishing [Articolul se găsește la: http://media.wiley.com/product_data/excerpt/55/14051911/1405191155.pdf]
- Schaufeli, W.B. & Bakker, A.B. (2010). The conceptualization and measurement of work engagement. In A.B. Bakker & M.P. Leiter (Eds.), *Work engagement: A handbook of essential theory and research* (pp. 10-24). New York: Psychology Press. [Articolul se găsește la: <http://www.wilmarschaufeli.nl/publications/Schaufeli/326.pdf>].

Programul înscrierilor

Sesiunea Iulie 2015

| | |
|--|--------------------------------|
| 1.Înscrierea candidaților – preluarea dosarelor de concurs: | 15-18.07.2015 20.07-23.07.2015 |
| 2. Interviu motivațional limba engleză | 23.07.2015 |
| 3. Examen scris (tip grilă, limba engleză) | 23.07.2015 |
| 4. Afișarea rezultatelor parțiale | 24.07.2015 |
| 5.Contestatii și solutionarea acestora: | 25.07.2015 |
| 6.Confirmarea locurilor de către candidații declarați admiși I: | 27.07.2015-28.07.2015 |
| 7. Confirmarea locurilor de către candidații declarați admiși II (pentru cei aflați pe liste în așteptare, în limita locurilor disponibile): | 29.07.2015 |
| 8.Afișarea rezultatelor finale: | 29.07.2015 |

Sesiunea septembrie 2015

| | |
|--|-----------------------------|
| 1. Înscrierea candidaților – preluarea dosarelor de concurs: | 9-11.09.2015; 14-17.09.2015 |
| 2. Interviu motivațional limba engleză | 18.09.2015 |
| 3. Examen scris (tip grilă, limba engleză) | 18.09.2015 |
| 4.Contestatii și solutionarea acestora: | 18.09.2015 |
| 5.Confirmarea locurilor de către candidații declarați admiși I: | 19.09.2015 |
| 6. Confirmarea locurilor de către candidații declarați admiși II (pentru cei aflați pe liste în așteptare, în limita locurilor disponibile): | 20.09.2015 |
| 7.Afișarea rezultatelor finale: | 20.09.2015 |

**MASTER'S PROGRAM IN
ORGANIZATIONAL AND OCCUPATIONAL HEALTH PSYCHOLOGY
2015-2017**

| | | 1 st year / 1 st semester (14 weeks) | | | |
|---|--|--|---------|---------|------------|
| | | Course | Seminar | Credits | Evaluation |
| 1. | Research Methods | 2 | 2 | 9 | EXAM |
| 2. | Workplace Environmental Psychology | 2 | 0 | 8 | EXAM |
| 3. | Cross-Cultural Organizational Psychology | 2 | 0 | 8 | EXAM |
| 4. | Organizational Communication and Group Processes | 2 | 2 | 5 | COLLOQUIUM |
| TOTAL NUMBERS OF HOURS PER WEEK: 12* | | 8 | 4 | | |
| TOTAL CREDITS/ SEMESTER: | | 30 | | | |
| | | 1 st year / 2nd semester (14 weeks) | | | |
| | | Course | Seminar | Credits | Evaluation |
| 5. | Personnel selection and assessment | 2 | 1 | 9 | EXAM |
| 6. | Organizational Behavior | 2 | 1 | 8 | EXAM |
| 7. | Motivation and Performance at Work | 2 | 0 | 8 | EXAM |
| 8. | Consulting Skills | 2 | 2 | 5 | COLLOQUIUM |
| TOTAL NUMBERS OF HOURS PER WEEK: 12* | | 8 | 4 | | |
| TOTAL CREDITS/ SEMESTER: | | 30 | | | |
| | | 2nd year / 3rd semester (14 weeks) | | | |
| | | Course | Seminar | Credits | Evaluation |
| 9. | Introduction to Occupational Health Psychology | 2 | 1 | 8 | EXAM |
| 10. | Leadership and Strategic Thinking in Organizational Development | 2 | 1 | 9 | EXAM |
| 11. | Work, Stress and Health | 2 | 0 | 7 | COLLOQUIUM |
| 12. | Training and Development | 2 | 2 | 6 | EXAM |
| TOTAL NUMBERS OF HOURS PER WEEK: 12* | | 8 | 4 | | |
| TOTAL CREDITS/ SEMESTER: | | 30 | | | |
| | | 2nd year / 4th semester (14 weeks) | | | |
| | | Course | Seminar | Credits | Evaluation |
| 13. | Organizations and Employee Well-being: Theories and Interventions | 2 | 1 | 9 | EXAM |
| 14. | Open course: Current Approaches in Organizational and Occupational Health Psychology | 2 | 2 | 8 | EXAM |
| 15. | Work Family Conflict. A Systematic Approach | 2 | 0 | 7 | COLLOQUIUM |
| 16. | Organizational Development and Change | 2 | 1 | 6 | COLLOQUIUM |
| TOTAL NUMBERS OF HOURS PER WEEK: 12* | | 8 | 4 | | |
| TOTAL CREDITS/ SEMESTER: | | 30 | | | |

Director: Corina Ilin, PhD, Associate Professor

Timișoara, 17.09. 2015

**LISTA SPECIALIȘTILOR IMPLICAȚI ÎN
MASTER IN ORGANIZATIONAL AND OCCUPATIONAL HEALTH PSYCHOLOGY**

| Nr. | Numele persoanei | Discipline predate |
|------------|---|---|
| 1. | Prof.univ. emerit dr. Zoltan Bogathy | Motivation and performance at work |
| 2 | Prof. univ. dr. Alin Gavreliuc | Cross-cultural Organizational Psychology |
| 3. | Prof.univ.dr. Florin Alin Sava Psih. drd. Gabriel Fischmann | Research Methods |
| 4. | Prof. univ. dr. Mona Vintila | Work, stress and health. Work family conflict. |
| 5. | Conf.univ.dr. Corina Ilin | Organizational Development and change Workplace environmental pschyology |
| 6. | Conf.univ.dr. Delia Vîrgă | Employee selection and placement |
| 7. | Conf.univ.dr. Ramona Paloș | Training and development |
| 8. | Conf.univ.dr. Irina Macsinga | Organizational Behavior |
| 9. | Conf. univ. dr. Dragos Iliescu | Consulting skills Leadership and strategic thinking in |
| 10. | Conf.univ.dr. Coralia Sulea | Organizational communication and group processes Organizations' and employee's well-being |
| 11. | Curs deschis cu profesori invitați Eva Cifre Gallego (University Jaume I Castellon, Spain) Edgar Bresó (University Jaume I Castellon, Spain) Hans De Witte (Catholic University Leuven, Belgium) | Open course: Current approaches in OHP |

COMPETENȚE VIZATE OOHP

Competențele urmărite prin intermediul acestui program masteral pot fi grupate în trei mari direcții:

- Competențe de cercetare;
- Competențe în specialitatea psihologia muncii și organizațională;
- Competențe în activitatea de consultanță

Detalierea celor trei seturi de competențe este prezentată mai jos:

Competențe de cercetare

- abilități de scriere academică și redactarea la standarde internaționale (APA) a cercetărilor și rapoartelor realizate;
- cunoașterea literaturii științifice relevante și aplicarea cunoștințelor teoretice la probleme practice
- dezvoltarea și derularea de cercetări empirice legate de problematici actuale ale organizațiilor
- utilizarea programelor suport de tip SPSS, AMOS în derularea studiilor științifice.
- prezentarea rezultatelor și recomandărilor într-o manieră adaptată reprezentanților organizației (e.g., manageri, HR)

Competențe în domeniul psihologiei organizaționale și a sănătății ocupaționale

- recrutare și selecția angajaților;
- optimizarea și evaluarea performanțelor angajaților;
- auditul stresului ocupațional
- diagnoză și intervenție organizațională;
- schimbare și dezvoltare organizațională
- motivația pentru muncă și atitudinilor asociate
- procese de management și leadership
- sănătate și stres
- relația muncă-familie
- confortul psihologic și eficiența angajaților

Competențe în activitatea de consultanță

- utilizarea în consultanță a unui cadru conceptual solid bazat pe cercetare;
- cunoașterea și respectarea standardelor profesionale și etice;
- **la nivel individual:** evaluarea pentru selecție, dezvoltarea sau evaluarea persoanei; intervenții la nivelul angajatului pentru aspecte legate de post sau carieră; motivația pentru muncă și gestionarea rezistenței la schimbare.
- **la nivel de grup:** evaluarea aspectelor funcționale și disfuncționale ale grupurilor; dezvoltarea echipelor în organizații; intervenții la nivel de grup pentru dezvoltarea competențelor angajaților (e.g., training; managementul conflictelor din cadrul grupului); dezvoltarea relațiilor interpersonale sănătoase și reducerea riscurilor psiho-sociale (e.g., agresivitatea interpersonală).
- **la nivel organizațional, sistemic:** diagnoză organizațională; evaluări ale atitudinilor, gradului de satisfacție, managementul stresorilor de la nivel sistemic; evaluarea performanțelor; abordări legate de schimbare organizațională; interpretarea diferențelor interculturale din organizații