



**Contract Name: A NUTRITION GUIDE FOR EARLY CHILDHOOD ACTIVE STAKEHOLDERS (NUTGECS)**

**Contract Type:** Leonardo da Vinci

**Total Value:** 91.000EUR, **Value for University:** 14.000 Eur, **Value for Research Domain:** 14.000 EUR

**Contracting Authority:** ANPCDEFP

**Contract coordinating institution:** Selcuk Universitesi Mesleki Egitim Fakultesi, Turcia

**Support document:** LLP-LdV/PAR/2010/RO/142

**Partners:**

- Universitaet Wien- Fakultet Fuer Lebenswissenschaften, Austria
- Latvijas Lauksaimniecības Universitāte, Latvia
- Nationale Agentur Bildung für EuropaGermany
- West University of Timișoara, Romania

## **SUMMARY**

Socially disadvantaged children are among the groups most at risk as regards their nutrition status. The pre-schooling years from birth to six are the most important ones in the lives of humans due to the later effects on the development of individuals. As children are dependent upon their parents for nutrition during these years, it is crucial that adults themselves have correct nutrition knowledge and practice and proper nutrition habits. Therefore, the awareness and knowledge levels of nutrition of everybody in society, especially of parents and teachers is crucial for future. Malnutrition during early childhood causes various health problems in people's future lives. However, application in nutrition education needs much less effort than the treatment of diseases. Prevention is much less expensive than treatment. This project aims to prepare a functional and sustainable nutrition guidebook which could be used by all the stakeholders working with socially disadvantaged children. These include parents, teachers, vocational education institutions, policy makers of related areas, public and private institutions, and other community organizations. As a result of the project, it is planned that the guide book will be disseminated through seminars, CDs, advertisements, posters, brochures, links to related web sites, news at local, national and international media means, academic presentations, visits to policy makers, and meetings with pupils and teachers.

## **PROJECT OBJECTIVES AND STRATEGY**

Concrete objectives:

- To attract the attention of stakeholders to the nutrition problems of socioeconomically disadvantaged children.
- To ensure an active cooperation among European countries
- To develop a common approach to the common health and nutrition problems of partners.
- To increase the life quality of socioeconomically disadvantaged children by raising awareness in the issue.
- To prepare a functional and sustainable nutrition guide
- To promote and enhance the cooperation between European member countries.

- To ensure the participation of vocational education institutions into the project activities.
- To integrate the theory into practice
- To facilitate the development of innovative practices in the field of vocational education and training other than at tertiary level, and their transfer, including from one participating country to others, services, pedagogy and practice for lifelong learning.
- To share and exchange the experience in education with the partners
- To develop intercultural dialogue

## REZUMAT

Copiii dezavantajați social reprezintă unul dintre grupurile cele mai expuse riscului în ceea ce privește statusul nutrițional. Primii ani de viață, de la naștere până la împlinirea a șase ani, sunt cei mai importanți datorită efectelor ulterior asupra dezvoltării fizice a persoanelor. Cum copiii sunt dependenți de părinții lor din mai multe puncte de vedere dar mai ales pentru hrana, pe parcursul acestor ani, este esențial ca adulții înșiși să dețină cunoștințe și obiceiuri de alimentație corecte. Prin urmare, nivelurile de conștientizare și de cunoștințe cu privire la nutriție a tuturor persoanelor din societate, în special a părinților și a profesorilor este crucial pentru viitor. Malnutriția de-a lungul copilăriei timpurii cauzează diferite probleme de sănătate în viața oamenilor, în viitor. Mai mult decât atât, dezvoltarea programelor în domeniul educației nutriționale presupune implicarea unui efort mult mai scăzut decât tratarea bolilor consecutive. Prevenirea este mult mai puțin costisitoare decât tratamentul.

Acest proiect își propune să elaboreze un ghid de alimentație funcțională și durabilă, care ar putea fi utilizat de către toate părțile interesate de lucru cu copiii dezavantajați social. În această categorie pot fi incluși părinți, cadre didactice, instituții de învățământ vocațional, factorii de decizie politică din domenii conexe, instituții publice și private, și alte organizații comunitare. Ca urmare a proiectului, se preconizează ca acest ghid să fie diseminat prin seminarii, CD-uri, reclame, afișe, broșuri, reportaje de știri, link-uri către site-uri web, mass-media, prezentări academice, articole în reviste naționale și internaționale, întâlniri cu elevi și profesori.

### Obiectivele proiectului

- atragerea atenției persoanelor interesate față de problemele de nutriție ale copiilor defavorizați socio-economic;
- asigurarea unei cooperări active între țările europene;
- dezvoltarea unei abordări comune a problemelor de sănătate și nutriție în țările partenere;

- creșterea calității vieții copiilor dezavantajați socio-economic prin creșterea gradului de conștientizare în ceea ce privește alimentația;
- pregătirea unui ghid de alimentație funcțional și durabil;
- promovarea și consolidarea cooperării între țările membre europene;
- asigurarea participării instituțiilor de învățământ vocațional în activitățile proiectului integrarea teoriei în practică;
- facilitarea dezvoltării de practici inovatoare în domeniul educației și formării profesionale, altele decât cele la nivel terțiar, și transferul acestora, inclusiv de la o țară participantă la altele în servicii pedagogice și practici de învățare pe tot parcursul vieții;
- schimbul de experiență, în domeniul educației, cu partenerii;
- dezvoltarea dialogului intercultural.